



# SEPTEMBER PRESCHOOL BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>2</b> <b>Labor Day Children's Center Closed</b>	<b>3</b> 1 WG Pancake*** (D) W/ ¼ cup Pear Puree 1/2 Turkey Sausage V- ¼ cup Fresh Eggs *** ½ Fresh Pineapple 6oz milk	<b>4</b> 1/2 Turkey Sausage 1 Slice Cheese(D) 1/2 Biscuit (D) for Sandwich V – ½ Biscuit (D) w/1 Slice cheese(D) 1/2 Fresh apple 6oz milk	<b>5</b> 1 WG Bagel (D) 1 tbsp. Cream Cheese (D) ½ Fresh Oranges 6oz milk	<b>6</b> 1 Lemon Poppy Seed Muffin ***(D) ¼ cup Fresh Honeydew 6oz milk
<b>9</b> ½ cup Toasted Oats ½ Fresh Oranges 6oz milk	<b>10</b> 2 WG French Toast Sticks *** 1 pc Turkey Bacon V ¼ cup Fresh Eggs*** ½ Fresh Pineapple 6oz milk	<b>11</b> 1/2 English Muffin (D) ¼ cup Fresh Scrambled Eggs*** ½ fresh Apple 6oz milk	<b>12</b> 1 WG Waffle*** 2 tbsp. Applesauce V – ¼ cup Fresh Eggs*** ½ Fresh Apple 6oz milk	<b>13</b> 1 Vanilla Bean Muffin ***(D) ¼ cup fresh Cantaloupe 6oz milk
<b>16</b> ½ cup Rice Krispies ½ Fresh Orange 6oz Milk	<b>17</b> 1 WG Pancake*** (D) W/ ¼ cup Pear Puree ½ Turkey Sausage V – ¼ cup Fresh eggs *** ½ Fresh Pineapple 6oz milk	<b>18</b> 2 tbsp. Homemade WG Granola (D) ¼ cup Vanilla Yogurt (D) 1/2 Fresh Apple 6oz milk	<b>19</b> 2 Potato Pancakes *** (D) 2 tbsp. Applesauce 1 Turkey Bacon V ¼ cup Fresh Eggs*** ½ Fresh Orange 6oz milk	<b>20</b> 1 Orange Blossom Muffin*** (D) ¼ cup Fresh Fruit Salad 6oz milk
<b>23</b> ½ cup Toasted Oats ½ fresh Orange 6oz milk	<b>24</b> 1 WG Waffle*** (D) w/ pear Puree 1 pc Turkey Bacon V – ¼ cup Fresh eggs *** ¼ cup Pineapple 6oz milk	<b>25</b> ½ English Muffin (D) ¼ Scrambled Eggs *** ½ Fresh Apples 6oz milk	<b>26</b> ½ Whole Grain Biscuit*** (D) ½ pc Turkey Sausage V – ¼ cup Fresh Eggs *** ½ Fresh Orange 6oz milk	<b>27</b> 1 Blueberry Muffin *** (D) ¼ cup Fresh Cantaloupe 6 oz Milk
<b>30</b> ½ cup Corn Flakes ½ Fresh Apple 6oz milk				

Menus subject to change based on availability  
 None of our entrees contain pork.

\*\*\* = Food Contains Eggs

(V) = Vegetarian Entrée

(D) = Food Contains Dairy

Menus subject to change based on availability  
None of our entrees contain pork.

\*\*\* = Food Contains Eggs

(V) = Vegetarian Entrée

(D) = Food Contains Dairy



## SEPTEMBER PRESCHOOL LUNCH MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>2</b></p> <p><b>Labor Day Children's Center Closed</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>1/3 cup Turkey Taco Day 1 Flour Tortilla 1 tbsp Cheddar Cheese (D) V 1/3 cup Veggie Crumbles (D) *** 1/4 cup Green &amp; Yellow Beans 1/2 Fresh Banana 6oz milk</p>	<p><b>4</b></p> <p>3/8 cup Red Beans &amp; Brown Rice 1/3 cup Grilled Chicken V - 1/4 cup Organic Tofu 1/4 cup Green Peas &amp; Diced Carrots 1/4 cup Fresh Cantaloupe 6oz milk</p>	<p><b>5</b></p> <p>1/3 cup Chicken Strips w/ parmesan Cheese (D) 1/2 cup Whole Grain Noodles 1/4 cup 6 Veggie Blend 1/4 cup Fresh Watermelon 6oz milk</p>	<p><b>6</b></p> <p>V - 1/2 pc Whole Grain Garlic Bread Pizza (D) 1/4 cup Green Beans &amp; Diced Carrots 1/4 cup Fresh Fruit Salad 6oz milk</p>
<p><b>9</b></p> <p>1/3 cup Chicken Alfredo (D) w/ Whole Grain Pasta V - 1/4 cup Tofu Alfredo (D) 1/4 cup Peas &amp; Carrots 1 pc WG Ciabatta Bread(D) *** 1/2 Fresh Apple 6oz milk</p>	<p><b>10</b></p> <p>1/3 cup Sloppy Joe on 1 Whole Grain Bun (D) V- 1/4 cup Tofu Sofritas 1/4 cup Broccoli &amp; Cauliflower 1/2 Fresh Banana 6oz milk</p>	<p><b>11</b></p> <p>2/3 cup Hawaiian Chicken 1/3 cup Brown Rice* V - 1/4 cup Organic Tofu 1/4 cup Green Beans &amp; Carrots 1/4 cup Fresh Honeydew 6oz milk</p>	<p><b>12</b></p> <p>1/2 cup Turkey Chili V - 1/2 cup Veggie Chili 1/2 pc Sweet Corn Bread (D) 1/4 cup 6 Veggie Blend 1/4 cup Fresh Pineapple 6oz milk</p>	<p><b>13</b></p> <p>V - 3/4 cup Mac &amp; Cheese (D) 1/4 cup Green Beans &amp; Yellow Beans 1 pc Whole Wheat Bread (D) 1/4 cup Fresh Fruit Salad 6oz milk</p>
<p><b>16</b></p> <p>1/3 cup Chicken Strips w/ 2/3 cup Parmesan Cheese (D) Whole Grain Noodles 1/4 cup Broccoli &amp; Cauliflower 1 pc WG Ciabatta Bread (D) *** 1/2 Fresh Apple</p>	<p><b>17</b></p> <p>2/3 cup Greek Chicken 1/3 cup Herbed White Rice V - 1/4 cup Potatoes &amp; Tofu 1/4 Green &amp; Yellow Beans 1/2 Fresh Banana 6oz milk</p>	<p><b>18</b></p> <p>2 pc Turkey Breast &amp; 1 sl Cheese (D) V - Caprese Panini (D) 1 sl Wheat Bread* 1/4 cup Cold Peas &amp; Carrots 1/4 cup Fresh Cantaloupe 6oz milk</p>	<p><b>19</b></p> <p>1/2 cup Chicken &amp; Broccoli Brown Rice Casserole (D) V - 1/4 cup Organic Tofu 1/4 cup 6 Veggie Blend 1/4 cup Fresh Watermelon 6oz milk</p>	<p><b>20</b></p> <p>1/3 cup BBQ Chicken for Slider 1 Whole Grain Buns (D) V - 1/4 cup BBQ Tofu 1/4 cup Green Bean s&amp; Diced Carrots 1/4 cup Fresh Fruit Salad 6oz milk</p>
<p><b>23</b></p> <p>1/2 cup Roasted Chicken Noodle Non-Soup V - 1/4 cup Organic Tofu 1/4 cup Peas &amp; Carrots 1 pc WG Ciabatta Bread (D) *** 1/2 cup Fresh Apple 6oz milk</p>	<p><b>24</b></p> <p>1/3 cup Turkey Mac Casserole (D) V - 3/4 cup Mac N' Cheese (D) 1/4 cup Broccoli &amp; Cauliflower 1/2 Fresh Banana 6oz milk</p>	<p><b>25</b></p> <p>1/3 cup Asian Chicken 1/3 cup Brown Rice V - 1/4 Organic Tofu 1/4 cup Green Beans &amp; Carrots 1/4 cup Fresh Honeydew 6oz milk</p>	<p><b>26</b></p> <p>1/2 cup Turkey Chili V - 1/2 cup Veggie Chili 1/2 pc Sweet Corn Bread (D) 1/4 cup 6 Veggie Blend 1/4 cup Fresh Pineapple 6oz milk</p>	<p><b>27</b></p> <p>1/2 cup Chicken Non-Fried Brown Rice* V - 1/4 cup Organic Tofu 1/4 cup Green &amp; Yellow Beans 1/4 cup Fresh Fruit Salad 6 oz Milk</p>
<p><b>30</b></p> <p>1/2 cup Penne Pasta Turkey Meat Sauce V - 1/4 cup Tofu Marinara w/ Mozzarella Cheese (D) 1/4 cup Broccoli &amp; Cauliflower 1 pc WG Ciabatta Bread(D) *** 1/2 Fresh Apple 6oz milk</p>				



# SEPTEMBER PRESCHOOL SNACK MENU

Evening P.M. Snack

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>2</b> <b>Labor Day</b>	<b>3</b> 1 oz Crispy Ranch Rounds (D) ½ Fresh Pears	<b>4</b> ½ pc House made Apple Spice Bread (D) *** 4 oz milk (D)	<b>5</b> ½ pc Baked Cherry Stick (D) ½ Fresh Banana	<b>6</b> 1 pc Graham Squares ½ Fresh Apple
<b>Children's Center Closed</b>	4 Ritz Crackers 1 String Cheese (D)	1/3 cup Animal Crackers ½ Fresh Orange	1 String cheese (D) 1/2 Fresh Apple	1 String Cheese(D) 4 WG Blackbean Crackers(D)
<b>9</b> 4 Saltine Crackers 1 String Cheese (D)	<b>10</b> 1 oz Kids Mix(D) ¼ Cup watermelon	<b>11</b> 1 pc Mini Garlic Naan(D) 1 sl American Cheese(D)	<b>12</b> 4 pcs Blackbean Veggie Crisps (D) ½ Fresh Banana	<b>13</b> 2 tbsp Housemade Granola(D) ½ Fresh Apple
1/3 cup animal crackers ½ fresh orange	1 string cheese (D) ½ cup WG Blackbean Veggie Crisps (D)	4 pcs Sweet Potato Crisps (D) ½ fresh apple	1 string cheese (D) ½ fresh orange	4 WG Ritz crackers ½ fresh banana
<b>16</b> 4 pcs Sweet Potato Crisps(D) 1 String Cheese (D)	<b>17</b> 1 Mini Bagel (D) 2 tbsp Cream Cheese(D)	<b>18</b> ½ pc Lemon Poppyseed Bread*** (D) 4 oz milk	<b>19</b> ½ pc Baked Apple Sticks (D) ½ Fresh Banana	<b>20</b> 1 pc WG Graham Square ½ fresh apple
½ Raisin Bread(D) ½ Fresh Apple	4 Ritz Crackers 1 String Cheese(D)	1/3 cup Animal Crackers ½ Fresh Orange	1 String cheese (D) 1/2 Fresh Apple	1 String Cheese(D) 4 WG Blackbean Crackers(D)
<b>23</b> 4 Saltine Crackers 1 String Cheese (D)	<b>24</b> 1 pc Pretzel Baguette Slice (D) 2 tbsp Cheddar Cheese Sauce (D) ¼ cup Watermelon	<b>25</b> 2 tbsp Housemade WG Granola (D) ¼ cup Vanilla Yogurt (D)	<b>26</b> ¼ cup Kids Mix (D) ½ Fresh Banana	<b>27</b> ½ cup WG Blackbean Veggie Crisps(D) ½ Fresh Apple
1/3 cup animal crackers ½ fresh orange	1 string cheese (D) ½ cup WG Blackbean Veggie Crisps (D)	4 pcs Sweet Potato Crisps (D) ½ fresh apple	1 string cheese (D) ½ fresh orange	4 WG Ritz crackers ½ fresh banana
<b>30</b> 4 Saltines 1 String Cheese (D) 4 Sweet Potato Crisps (D) ½ Fresh Apple				

Menus subject to change based on availability

\*\*\* = Food Contains Eggs

(D) = Food Contains Dairy